

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №111»

## Новости от Золотой рыбки!



Декабрь 2018г Выпуск № 5

13 декабря в нашем дошкольном учреждении № 111 «Золотая рыбка» прошла Олимпиада для дошкольников по художественному творчеству «Яркий мир»! Участвовали 17 команд из Правобережного и Падунского округов: №135, 32, 68, 84, 47, 46, 9, 113, 116, 109, 106, 88, 11, 98, 102, 25, 15.



*День самоуправления – прекрасная возможность для родителей окунуться в будни детского сада! Понять, почувствовать, чем живёт детский коллектив. Попробовать свои силы в роли педагога.*

*7 декабря в нашем детском саду прошел День родительского самоуправления «Вверх тормашками». В этот день родителям предложили попробовать себя в роли воспитателя, младшего воспитателя, инструктора по физической культуре, погрузиться в воспитательно-образовательную среду. Им представилась возможность принять участие в организации, а затем и самостоятельно провести разнообразные виды деятельности, побывать на месте воспитателей и посмотреть на жизнь детского сада «изнутри». Дело это было новое не только для родителей, но и для воспитателей. Поэтому волновались все. На первый взгляд, всё было как всегда: утренняя гимнастика, образовательная деятельность, чтение художественной литературы, игры. Но! Все эти режимные моменты проводили не педагоги, а родители.*

*Такое вовлечение родителей в единое образовательное пространство «Детский сад и семья вместе!» идёт на пользу, прежде всего, детям, а родителей превращает в первых помощников. Воспитатели-дублёры смогли не только оценить тонкости работы педагога, но и получить удовольствие от общения с детьми, быть в центре событий «детсадовской» жизни.*

*Большое спасибо родителям за то, что, не смотря на занятость, нехватку времени, они остаются неравнодушными и принимают активное участие в жизнедеятельности детского сада «Золотая рыбка».*



*В преддверии дня рождения города Братска в МБДОУ «Золотая рыбка» в течение недели ребята познакомились с историей города, людьми, прославившими его, достопримечательностями, традициями.*

*Главным мероприятием, проведенным в честь праздника, стал досуг для детей старших дошкольных групп.*

*В коридоре детского сада была организована выставка рисунков и поделок воспитанников и родителей на тему «Наш город».*

*Данное мероприятие расширяет представления детей о родном городе, государственных символах, воспитывает интерес и уважение к традициям своей Родины.*



*13 декабря в нашем дошкольном учреждении № 111 «Золотая рыбка» прошла Олимпиада для дошкольников по художественному творчеству «Яркий мир»!*

*Участвовали 17 команд из Правобережного и Падунского округов: №135, 32, 68, 84, 47, 46, 9, 113, 116, 109, 106, 88, 11, 98, 102, 25, 15.*

*Ребята выполняли непростые задания. Командные и индивидуальные задания, требовали от детей знания и умения называть жанры изобразительного искусства, предметы декоративно-прикладного искусства, узнавать русскую народную сказку по аудио-фрагменту, узнавать фрагмент музыкального произведения, знать и правильно закончить пословицы и поговорки на тему «Зима». В Конкурсе капитанов детям было предложено задание: передать ритм ложками, изображённый по схеме.*

*Жюри нелегко было оценивать, так как все команды были активны, креативны и талантливы. Результаты будут объявлены позже, а пока всем участникам были вручены именные сертификаты и призы!!!*



*Доброй традицией в России стало отмечать День матери. Этот праздник был учреждён в 1998 году. В последнее воскресенье ноября каждый, кто любит и ценит этого самого близкого и родного человека просто обязан уделить внимание своей маме.*

*В преддверии самого трогательного дня, первые поздравления стали получать те, кто блестяще исполняет свою ежедневную миссию - воспитывает будущее нашей страны. Праздник, наполненный красками осени, первым морозом и теплыми словами пришел в детский сад «Золотая рыбка». Здесь к нему готовились целыми семьями.*

*Праздничная программа для дорогих людей - любимых мам вместила в себя конкурсы, игры, песни и танцы. Конечно же, обойтись не могло и без трогательных слов и стихов тем, кто принимал поздравления со слезами на глазах.*

*Коллектив сотрудников и воспитанников МБДОУ №111 «Золотая рыбка» сердечно поздравляют всех мам с этим замечательным праздником:*





### **«Активный детский отдых зимой»**

Зимой, как и в теплое время года, ребенку важно бывать на свежем воздухе. Активный отдых в это важная составляющая переохлаждений и заболеваний – ребенку необходимо двигаться, для чего нужна удобная (не стесняющая движений) одежда и обувь.

Для зимних спортивных упражнений детям предоставляют лыжи, коньки, санки. Лыжи предлагают малышу уже с 3-х лет. Высота лыж: малышу - до локтя поднятой вверх руки, более старшему ребенку - по поднятой вверх руке без учета кисти. Лыжные палки ниже уровня плеч на 3-5 см. Ботинки с широким носком и двойным языком, на 1-2 размера больше, чтобы можно было надеть две пары носков. Лыжи (если деревянные) не должны иметь сучков, трещин, шероховатостей на скользящей поверхности. Крепление у младших детей мягкое (сзади - резиновая петля). У старших дошкольников крепление полужесткое.

Младшие учатся ходить по ровной лыжне ступающим и скользящим шагом, дети старших групп ходят переменным двухшажным ходом с палками, поднимаются на горку «лесенкой», «елочкой», спускаются с горки, ходят по пересеченной местности.

Коньки с ботинками дают детям с 5-ти лет. В местностях с теплым климатом шире используются роликовые коньки.

Санки. Общеизвестное зимнее развлечение детей с самого младшего возраста. Ребенок может всю прогулку увлеченно заниматься только одними санками - не только кататься с горки, но и бегать с ними, толкать, возить кого-либо и др.

Детям полезно и доставляет удовольствие покататься на качелях, каталках, каруселях.

Старших дошкольников можно обучить играть в хоккей. Для хоккея нужны клюшки (длина 60-70 см) и шайбы пластмассовые, резиновые (диаметр 5-6 см, высота 2-2.5 см. масса 50-70 Г). Дети учатся передавать мяч (шайбу) друг другу

и горкам, лепку снеговиков и разные постройки из снега.

### *Подвижные игры для детей на свежем воздухе зимой.*

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Разнообразные подвижные игры для детей - катание на санках, игры со снегом и др. - обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей. Играя в подвижные игры вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах в нашем суровом климате. Да и сами родители, играя с детьми, не заметят как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.

Любимое зимнее развлечение малышей - санки. Но можете попробовать научить малыша спортивным играм, таким как катание на лыжах и на коньках. Используя простые игровые упражнения можно добиться многого!

Малыши также любят подвижные игры со снегом, и с удовольствием будут выполнять предложенные вами упражнения.

Зимой очень увлекательно сооружать разные постройки из снега, лепить различные фигуры. Обзаведитесь лопатками, совочками, ведерками и метелочками, они вам пригодятся на прогулках.

Для старших дошкольников используются более сложные игры. Играя и упражняясь на улице зимой, дети получают возможность проявить смелость, самостоятельность, ловкость и сноровку.

Выезжая на природу в зимнее время с вашим ребенком, или с компанией детей, обязательно продумайте, в какие подвижные игры вы будете играть с детьми, в какие игры дети будут играть сами, и возьмите с собой все необходимое для игр.



Рубрика

За здоровьем с рюкзаком

*диетическое и терпкое, помогут снять симптомы простуды, и  
успокоить организм. Целебные свойства трав и специй станут  
защитным барьером для вас и ваших детей.*

### *Чай с имбирем, облепихой и свежей грушей от простуды*

*В пасмурную осеннюю погоду нет ничего лучше, чем насладиться ароматным  
тёплым напитком. Чай с имбирем, облепихой и грушей не только согреет, но и  
повысит защитные свойства организма. Полезные и натуральные ингредиенты  
помогут сбить температуру, побороть простуду и кашель.*



***Ингредиенты:** свежие ягоды облепихи - 1 ст. л.; вода - 0,5 л; розмарин сушеный  
- четверть веточки; гвоздика - 2 шт; свежий имбирь тёртый - 1/2 ч.л.; груша  
свежая тёртая - 1 ст. л.*

#### ***Способ приготовления:***

*Ягоды облепихи хорошо промываю, затем перетираю вместе с розмарином; На  
мелкой терке натираю имбирь и мякоть груши, можно измельчить ножом;  
Смешиваю все ингредиенты в большой чашке, и добавляю гвоздику; Заливаю  
горячей водой, но не кипятком, накрываю и даю настояться 5 минут. Напиток  
имеет тонкий фруктовый аромат и нотку горечи имбиря. Поскольку я люблю  
сладкий чай, могу добавить сахар или мёд по настроению. Стоит помнить, что  
мёд в горячем напитке теряет свои полезные свойства. Его рекомендуется  
добавлять в остывший чай, или просто есть ложкой.*



### *Марокканский чай с мятой и корицей*

*от головной боли Мятный чай является эликсиром здоровья. По утрам он наполняет энергией и бодрит, а вечером расслабляет и успокаивает. Напиток помогает справиться с простудой и унять головную боль.*



**Ингредиенты:** корица - 1 палочка; гвоздика - 4 шт.; целый лимон - 1 шт.; цедра 1 апельсина; ломтики сушеного имбиря - 3 шт.; сахар коричневый - 2 кусочка; свежая мята - 1 пучок; вода - пол литра.

#### **Как правильно приготовить:**

С лимона и апельсина снимаю цедру мелкой теркой, или срезаю её и измельчаю ножом; Листья мяты перетираю в ступке; Измельчаю мякоть лимона; Кладу в чайник приготовленную цедру, лимон, перетертую мяту, гвоздику, коричневый сахар и имбирь, заливаю кипятком, затем накрываю и даю настояться до 10 минут. Перед началом чаепития рекомендуется подышать несколько минут мятным ароматом, это полезно для органов дыхания, особенно тем, кто страдает астмой. Такое лакомство не только станет профилактикой простудных заболеваний, но и идеально дополнит сладкий стол.

# ***ГРАФИК НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ***

***24 декабря***

*9.30 «Мальки»*

*10.15 «Ерши-малыши»*

*16.00 «Весёлые-рыбки»*

***25 декабря***

*9.30 «Капитошка»*

*10.15 «Кашалотики»*

*16.00 «Дельфинчики»*

***26 декабря***

*9.30 «Жемчужинка»*

*10.15 «Морячок»*

*16.00 «Морские – звёздочки»*

***27 декабря***

*16.00 «Осьминожки»*

# С НОВЫМ ГОДОМ!

Сказкой радостной,  
доброй и светлой  
Пусть придёт  
наступающий год,  
Исполнение  
желаний заветных,  
Красоту, чудеса принесёт!



